

1) Votre enfant est prêt à suivre son entraînement hygiène ?

Liste de contrôle

Vous ne pouvez commencer l'entraînement que si votre enfant est disposé à le faire. En vous aidant de la liste ci-dessous, vous pourrez facilement établir s'il est effectivement prêt à suivre un entraînement hygiène.

- Mon enfant est capable de refaire des choses simples que j'ai faites.
- Mon enfant est capable de manifester clairement qu'il veut ou ne veut pas faire quelque chose.
- Mon enfant sait où sont les affaires de la maison et est capable de les remettre à leur place.
- Mon enfant peut s'asseoir et se remettre debout sans mon aide.
- Mon enfant peut baisser et remonter son pantalon sans mon aide.
- Je peux communiquer avec mon enfant et lui expliquer à quoi sert un Pot Magique™.
- Mon enfant se montre intéressé par le Pot Magique™ ou par le fait de se rendre aux W.-C.
- Mon enfant indique quand il fait pipi dans sa couche ou s'il vient de le faire.

Toutes les cases ont été remplies ? Votre enfant est alors prêt à être propre et vous pouvez donc commencer le plan par étapes.

Il reste des cases non cochées ou vous n'êtes pas sûr(e) de certaines réponses à donner ? Votre enfant est peut-être encore un peu trop jeune. Ce n'est que partie remise, car un jour, vous aurez la certitude que c'est le bon moment pour passer à l'action.

2) Être propre en 10 étapes avec le Pot Magique™.

Être propre avec le Pot Magique™... comment y parvenir ?

Devenir propre est une étape importante dans la croissance d'un enfant. En cas de réussite, votre enfant se sentira grand et fier de lui. Vous avez bien sûr envie de l'aider à être propre. Mais comment vous y prendre ?

Nous avons mis au point un plan par étapes, simple et pratique. Vous y trouverez décrit étape par étape la manière dont vous pouvez stimuler de façon amusante votre enfant à devenir propre avec le Pot Magique™.

Recommandations :

- Il n'est pas judicieux de commencer l'entraînement hygiène durant une période agitée, par exemple à l'approche de la date d'anniversaire de l'enfant ou si un petit frère ou une petite sœur viennent de naître. Le risque que le plan ne fonctionne pas est accru et cela pourrait devenir une expérience pénible pour votre enfant.
- Votre enfant est dans une phase où il se montre récalcitrant et têtu ? Mieux vaut alors attendre encore un peu.
- Apprendre à votre enfant à être propre demande du temps, de l'attention et une approche rigoureuse. Si vous êtes débordé(e) ou avez beaucoup de choses en tête, il est également sage de repousser l'entraînement hygiène.

Important !

Complimentez souvent votre enfant après chaque étape accomplie. C'est bon pour sa confiance en lui et cela le motive à continuer de faire de son mieux.

Ne vous fâchez pas si votre enfant a fait pour la énième fois pipi dans son pantalon. Il ne le fait pas exprès. Essayez plutôt d'ignorer tous ces petits « incidents ».

N'exercez aucune pression sur votre enfant, même si vous avez hâte qu'il soit propre. Il pourrait se rebeller ou au contraire perdre confiance en lui.

1 Présentez le Pot Magique™ à votre enfant et laissez-le s'amuser avec. Expliquez-lui à quoi il sert et demandez-lui s'il veut s'asseoir dessus. Votre enfant n'a pas envie ? Ne le forcez alors surtout pas.

2 Avec l'aide de votre enfant, posez sa poupée ou son ours préféré sur le Pot Magique™. Réexpliquez-lui à quoi il sert. Versez maintenant de l'eau chaude dans le Pot Magique™. Votre enfant peut alors bien voir ce qui se passe avec l'autocollant. Encouragez à nouveau votre enfant à s'asseoir sur le Pot Magique™.

3 Votre enfant veut s'asseoir sur le Pot Magique™ tout habillé ? Parfait ! Invitez-le alors à s'asseoir sans son pantalon sur le Pot Magique™. Racontez-lui qu'une image apparaît lorsqu'il fait pipi dessus. Il ne réagit pas ? Ce n'est pas grave. Félicitez déjà votre enfant de s'être tout simplement assis sur le Pot Magique™.

4 Votre enfant s'assit déjà sur le Pot Magique™ sans ses vêtements ? Avec un album amusant, il restera assis encore un peu plus longtemps et la chance qu'il fasse pipi est plus grande. Pour cela, vous pouvez utiliser l'album assorti* dans lequel le soleil du Pot Magique™ joue le personnage principal. Arrivé à la dernière image, veillez bien à ce que votre histoire soit en rapport avec l'autocollant dans le Pot Magique™. Votre enfant souhaite continuellement regarder l'autocollant dans le Pot Magique™? Convenez alors avec lui qu'il pourra seulement regarder quand l'histoire sera terminée.

5 Souvent, vous pouvez voir au visage ou au comportement de votre enfant qu'il est probablement en train de faire pipi dans sa couche. Saisissez alors immédiatement l'occasion pour lui demander s'il veut faire pipi dans le Pot Magique™. Ce n'est pas grave si vous intervenez toujours trop tard. Le but est que votre enfant apprenne à reconnaître le moment où il a très envie de faire pipi.

6 Essayez de déterminer à quel moment de la journée, en général, votre enfant fait pipi dans sa couche. Essayez alors de l'asseoir chaque jour à ce moment-là sur le Pot Magique™. Pendant qu'il est assis, lisez-lui de nouveau à haute voix une histoire tirée de l'album. Si vous faites cet exercice chaque jour, cela deviendra vite un rituel régulier.

7 Il est fort probable qu'à partir de cette étape, votre enfant utilise vraiment le Pot Magique™ comme il convient. Si vous prenez bien le temps de le féliciter pour cela, il sera très fier de lui.

8 Votre enfant ne veut pas que vous jetiez le contenu du Pot Magique™? Ceci peut arriver. Il est possible que votre enfant trouve cela angoissant ou que c'est dommage. Essayez alors également de faire de ce moment où vous videz le Pot Magique™, un rituel amusant pour votre enfant. Et si votre enfant continue de refuser que vous vidiez le Pot Magique™, mieux vaut en pareil cas le faire à son insu.

9 Votre enfant fait déjà pipi de temps en temps dans le Pot Magique™? Il est alors temps de lui acheter une paire de slips ou de caleçons. Votre enfant se sentira vraiment grand et cela va le motiver pour continuer à faire de son mieux. Il est bon de convenir avec lui qu'il peut seulement porter son slip/caleçon à la maison.

10 Même si votre enfant a maintenant bien compris ce qu'on attendait de lui, il peut encore lui être difficile d'identifier à temps le moment où sa vessie est pleine. La meilleure façon d'éviter les pantalons mouillés est de convenir avec lui de moments fixes où il ira s'asseoir sur le Pot Magique™. Dans l'intervalle, rappelez-lui qu'il ne doit pas oublier d'aller faire pipi à temps.

Texte : Monique Gouwerok (Les enfants et la propreté, M. Gouwerok, R. Hirasing. Pays-Bas)